

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:  
Школьным методическим объединением  
учителей начальных классов  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И.В  
Протокол N 1 от 28.08.20г

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа N20»  
г. Черногорск  
N 45 от 28.08.20г

**Календарно –тематическое планирование**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 1 В класс**

---

*(наименование учебного предмета)*

**2020-2021 учебный год**

---

*(срок реализации КТП)*

Составлена на основе программы  
Физическая культура 1-2 класс Т.В Петрова, Ю.А Копылов  
*(наименование)*

***Алексеева Кристина Александровна***

---

*(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)*

**Первая квалификационная категория, стаж работы – 14 лет**

---

*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

гЧерногорск 2020

## Пояснительная записка.

### Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);

- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);

- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

### Сроки календарно-тематического планирования

Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю. С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 1 классах содержание предмета распределено на 51ч.

№	Дата		Содержание урока	Количество часов
	план	факт		
II четверть (16 часов)				
	05.11.2020		Техника безопасности при занятии физической культурой. Подвижные игры	1
	10.11.2020		Возникновение физической культуры. Подвижные игры	1
	12.11.2020		Строевые приемы, элементы строя (шеренга, колонна). Подвижные игры	1
	17.11.2020		Строевая подготовка, перестроение на месте.	1
	19.11.2020		Режим дня младшего школьник, личная гигиена.	1
	24.11.2020		Утренняя гигиеническая гимнастика, значение.	1
	26.11.2020		Общеразвивающие упражнения, части урока их значение.	1
	01.12.2020		Физические качества, значение в жизни человека. Эстафеты	1
	03.12.2020		Быстрота ее развитие. Техника выполнения челночного бега	1
	08.12.2020		Координация ее значение. Челночный бег.	1
	10.12.2020		Гибкость ее значение. Перекаты в группировке.	1
	15.12.2020		Стойка на лопатках. Гимнастический мост.	1
	17.12.2020 22.12.2020		Кувырок вперед в упор присев.	2
	24.12.2020 29.12.2020		Кувырок назад в упор присев.	2

**III четверть (18 часов)**

	12.01.2021		Олимпийские игры древности. Возникновение ОИ. участники	1
	14.01.2021		Олимпийские виды спорта. Эстафеты с мячом.	1
	19.01.2021 21.01.2021		Прыжок в длину с места.	2
	26.01.2021		Подвижные игры с элементами спортивных.	1
	28.01.2021		Наклон вперед из положения сидя, стоя	1
	02.02.2021 04.02.2021		Метание малого мяча в цель	2
	09.02.2021 11.02.2021		Ловля передача мяча в парах. Подвижные игры с элементами спортивных.	2
	16.02.2021 02.03.2021		Броски мяча через сетку. Подвижные игры с перебежками	2
	18.02.2021		Подъем туловища из положения лежа	1
	04.03.2021 09.03.2021		Возникновение ГТО, нормы ГТО.	2
	11.03.2021		Игры народов Мира	1
	16.03.2021		Игры народов России	1
	18.03.2021		Хакасские национальные игры	1

**IV четверть (17 часов)**

	01.04.2021 06.04.2021 08.04.2021		Значение бега, бег на короткую дистанцию 30, 60 метров	3
	13.04.2021 15.04.2021		Техника выполнения Челночного бега 4*10	2
	20.04.2021 22.04.2021		Выносливость и ее развитие, бег на длинную дистанцию.	2
	27.04.2021 29.04.2021		Прыжок в длину с разбега	2
	04.05.2021 06.05.2021		Метание малого мяча на дальность	2
	11.05.2021		Учет прыжков в длину с разбега, метание малого мяча	1
	13.05.2021 18.05.2021		Русские народные подвижные игры	2
	20.05.2021		Подвижные игры с перебежками	1
	25.05.2021		Урок –путешествие	1
	27.05.2021		Повторение пройденного материала	1